



39 Y MÁS

**TARIFAS 2019
GENERAL**

DESDE 2002 SOMOS 39YMAS.COM

STAFF

Leonor Sedó – Directora
Editora

Técnica en Multimedia, Protocolo y RR PP
Diplomada en Imagen Personal
Pertenece a la Red Internacional de Periodistas y Comunicadoras de Catalunya
Barcelona (España)



Marisa Ferrer
Colaboradora – Fotoperiodista
Editora
Barcelona (España)



Marina Torné
Colaboradora
Periodista
Barcelona (España)



Francesca S. Torres
Colaboradora



SHIRA
Colaboradora



ANÚNCIATE EN 39YMAS.COM

39ymás es un blog de actualidad segmentado a mujeres de más de 40 años. Es un espacio que cubre las necesidades de este target a través de posts propios y originales patrocinados en los que se hablan de belleza, salud, familia, actualidad, empresa, consumo, relaciones, tendencias, etc.

30.000

visitas /mes
último
trimestre
2018

+2.500

posts
publicados

80.000

páginas
vistas /mes
último
trimestre
2018

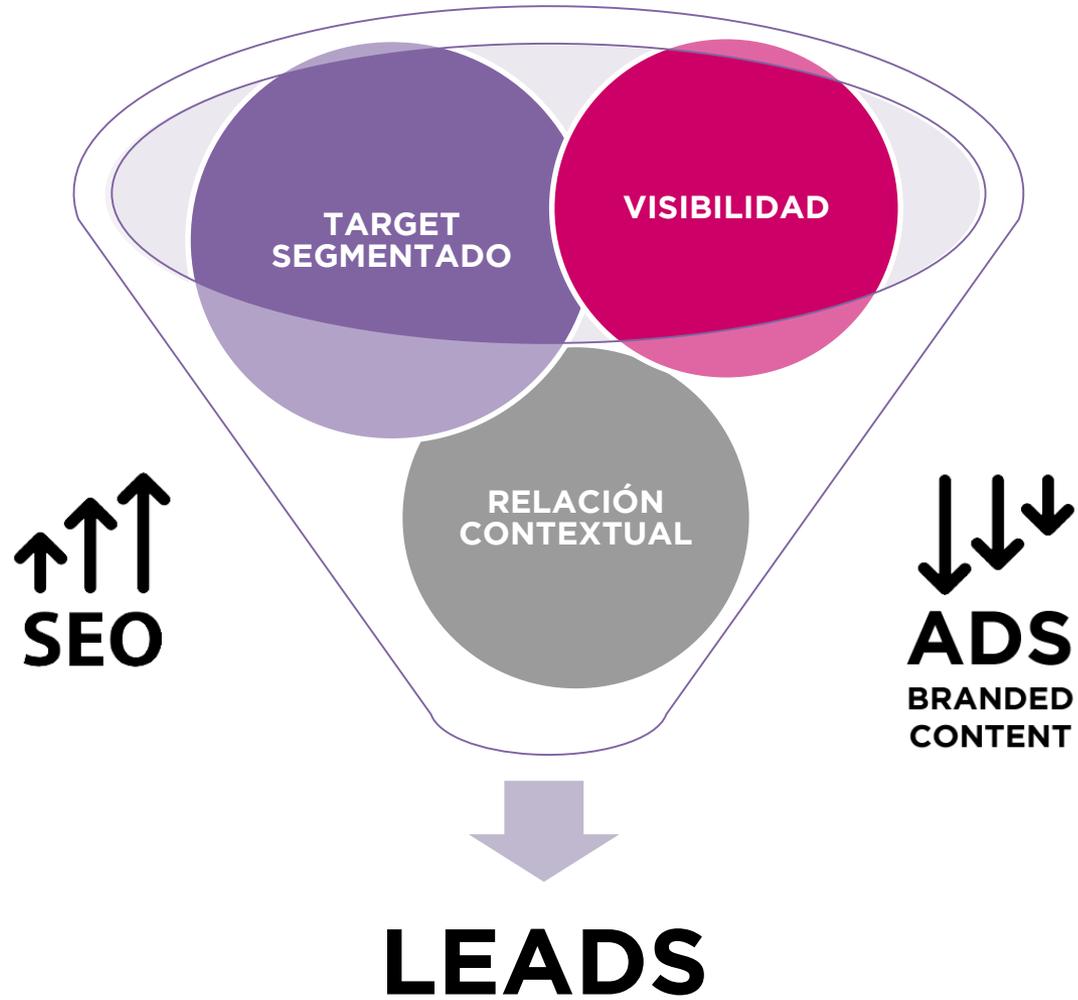
2 posts
nuevos de
media al
día

El **94%** de
usuarios llegan
a través de
búsquedas
orgánicas

10.000

visitantes
distintos
/mes último
trimestre
2018

ANÚNCIATE EN 39YMAS.COM



Aproximadamente 4.970.000 resultados (0,48 segundos)

Información para comer bien y llevar una dieta equilibrada | Ciudadanos

<https://www.saludcastillayleon.es/.../informacion-comer-bien-llevar-dieta-equilibrada> ▼

Para establecer una dieta equilibrada es conveniente combinar todos los alimentos. COME DE TODO : Una dieta equilibrada debe ser variada y contener todos ...

Otras preguntas de los usuarios

¿Cuál es la dieta regular? ▼

¿Qué es una alimentación saludable wiki? ▼

¿Cómo mantener una dieta sana y saludable? ▼

¿Cuáles son los alimentos que debe contener una dieta balanceada? ▼

Enviar comentarios

Dieta (alimentación) - Wikipedia, la enciclopedia libre

[https://es.wikipedia.org/wiki/Dieta_\(alimentación\)](https://es.wikipedia.org/wiki/Dieta_(alimentación)) ▼

Una dieta es la cantidad de alimentos y bebidas que se le proporciona a un organismo en un periodo de 24 horas, sin importar si cubre o no sus necesidades ...

[Dieta correcta](#) · [Dieta equilibrada](#) · [Tipos de dietas](#) · [Clasificación de los ...](#)

Dieta - Informaciones y consejos sobre dietas diversas - 39ymas

<https://www.39ymas.com/dietas-diversas-informaciones-consejos/> ▼

8 ene. 2019 - Os damos algunas informaciones y consejos sobre dietas diversas al igual que os avisamos de algunas y de sus contraindicaciones.

¿Qué es una dieta saludable? - Sanitas

<https://www.sanitas.es> > Biblioteca de Salud > Prevención - Salud ▼

Por desgracia, es muy fácil comer mal si se elige una dieta que contenga demasiados ... Una dieta saludable se consigue comiendo la cantidad correcta de ... La información facilitada por este medio no puede, en modo alguno, sustituir a un ...

Dietas. Información sobre todas las dietas | Mujerhoy.com

<https://www.mujerhoy.com/belleza/dietas/> ▼

Dietas. Últimas tendencias, trucos, secretos, consejos, productos y todo lo relacionado con dietas en Mujerhoy.com.



Ejemplo de tags y posicionamiento en GOOGLE últimos tres meses de 39y más:

CONSULTA	CTR	POSICIÓN	CONSULTA	CTR	POSICIÓN
dieta smart	21.32%	3.95	mujer de sergio torres	20%	4.4
dieta un día una comida	38.68%	2.65	eduardo garcia benito vogue	20%	6
cuatro pilares del destino interpretacion	30%	4.46	mejores desnudos cine español	20%	7.6
aceite de almendras para tomar sol	45.61%	1.19	el alcohol es una droga estimulante o depresora	20%	8
discurso empresa	26.23%	1.36	albert adria tapas	20%	8.8
sindrome premenstrual a los 40 años	25%	1.62	libros con finales inesperados	20%	8.8
ph hombre y mujer	35.48%	1.39	aceite de almendras sirve para broncear	25%	1
porque el frio deshidrata	31.58%	1.47	pintor japonés contemporaneo	25%	1.5
propiedades de sales minerales	42.86%	3.21	discurso de una empresa	25%	2.5
factores desencadenantes de la diabetes	20%	5.44	aceite de girasol para broncearse	25%	7.5
jokin ceberio carta	25%	3.65	maquillaje y lentes de contacto	25%	7.75
tratamientos faciales de verano	27.27%	1	precio botox clinica planas	25%	10
jengibre menopausia	27.27%	2.45	yoshinori nagumo takuji shirasawa	33.33%	4.33
llevarse bien con la gente	20%	4.2	tetas en la ducha	50%	1
las canas salen por falta de melanina	20%	6.2	rostro ovalado cejas	50%	6
bronceado con aceite de almendras	20%	6.6	convivencia pareja	50%	7
sujetador de presoterapia	22.22%	5.89	maquillaje ojos 50 años	50%	9
no tomar el sol	25%	5.25	transtornos del sueño	50%	10
abstinencia extasis	25%	6	bcnegra 2019	50%	11
pilares del destino	25%	6.62	adiccion al internet en adolescentes	100%	1
se puede broncear con aceite de almendras	28.57%	1	cejas para rostro ovalado	100%	1
la piel de los labios	33.33%	7.83	enfermedades navideñas	100%	1
tipo de droga que es el alcohol	40%	1	tartamudez	100%	2
carmela dream	100%	1.5	alcoholismo	100%	9
se puede broncear con aceite de almendra	20%	2.4	cruzar las piernas en una entrevista de trabajo	100%	9
discurso para empresa	20%	3.8	cutis sin arrugas	100%	9

ANÚNCIATE EN 39YMAS.COM

Puedes promocionarte en 39y más a través de:

BANNERS

- Permanentes
- Rotativos
- A medida

CONTENIDO PATROCINADO

- Backlinks
- Slugs
- Orgánico

CAMPAÑAS

- Eventos
- Promociones
- A medida

TARIFA GENERAL

HOME

BANNER SUPERIOR

120€ mensual
300€ trimestral

BANNER INFERIOR

60€ mensual
150€ trimestral

PÁGINA SECCIÓN

BANNER SUPERIOR

60€ mensual
150€ trimestral

BANNER INFERIOR

30€ mensual
75€ trimestral

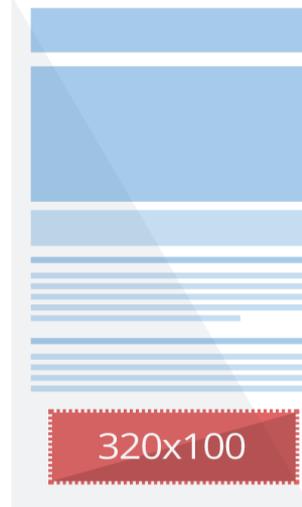
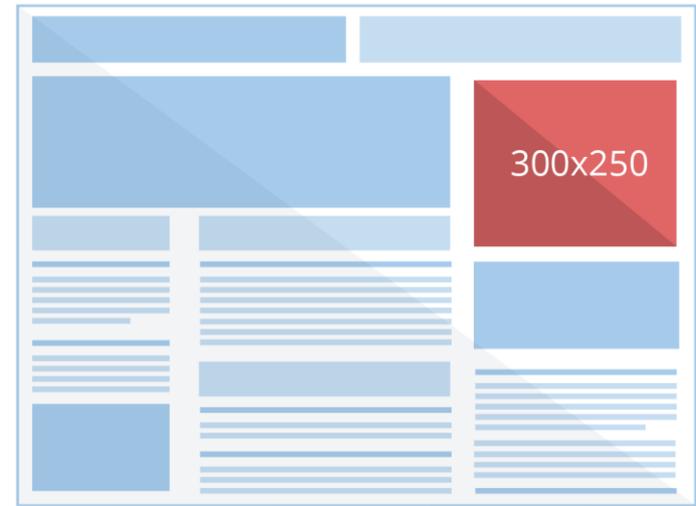
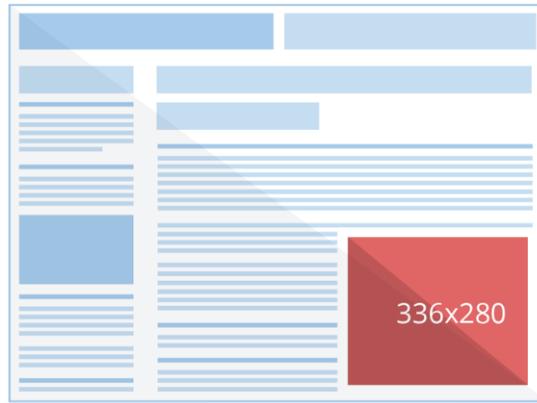
CONTENIDO PATROCINADO CON *BACKLINKS*

125€ one time

**IVA no incluido*

** Informe de rendimiento incluido*

FORMATO BANNERS



320 x 50 px	160 x 600 px
468 x 60 px	300 x 1050 px
234 x 60 px	970 x 90 px
120 x 600 px	970 x 250 px
120 x 240 px	250 x 250 px
180 x 150 px	200 x 200 px

**CONTACTO
GESTIÓN
PUBLICIDAD**
www.39ymas.com

1998 | **CREAC[®]
TIVITAT**
DISSENY I TECNOLOGIA

és membre de:



CREACTIVITAT

902 009 622

Provença 214, 3r. 2^a
08036 Barcelona

marketing@creactivitat.com
www.creativitat.com